

## **Redovisning Statligt LOK-stöd och SISU**

SISU = 45 minuter, minst tre deltagare inklusive tränare/ledare. Redovisas som kurser, lärgrupper alternativt lärgrupp för barn (12 år och yngre). Ersättning utgår för varje utbildningstimme.

LOK-stöd: minst 60 minuter med tre deltagare i åldern 7-25 år + 1 ledare. Ersättning utgår per tillfälle, oavsett hur lång aktiviteten är. Extra ledarstöd vid fler än en ledare

## **Återkommande träningstillfällen, kappsegling mm**

45 minuter – redovisas till SISU (teori, genomgång)

Övrig tid – redovisas 1 timme som LOK-stöd

Dessa klockslag får inte krocka

## **Seglarskolor som pågår under flera dagar sammanhängande**

4 timmar – redovisas till SISU, lärgrupper alternativt kurs

Övrig tid – redovisas 1 timma som LOK-stöd

Dessa klockslag får inte krocka

Utöver detta så kan man även ansöka om kommunalt LOK-stöd. Kontakta aktuell kommun.

## **APP**

Redovisning av Lok och SISU i samma app

Skapa grupper och tillfällen för alla aktiviteter innan starttillfället

SISU – indela i grupper för att maximera ersättningen – 1 ledare+2 deltagare